

# PROGRAMME MONTAGNE HIVER



Venez nous rejoindre  
pour un bon bol d'air pur  
à la montagne

**HIVER 2020**

Maison de Quartier des Eaux-Vives  
Chemin de la Clairière 3  
C.P. 6230  
1211 Genève 6

T 022 736 72 71  
F 022 700 60 46  
mqev@fase.ch  
www.mqev.ch



## DESTINATION NEIGE POUR TOUS 2020

Chaque samedi à 8h30  
départ en car depuis Genève  
dès CHF 20.-, enfants gratuits

Nom(s) - Prénom(s)

Si enfant(s) - Prénom(s)

Adresse

Téléphones

Email

Date - Signature

Je déclare avoir pris connaissance  
du règlement en acceptant les termes  
et m'inscrire aux randonnées.

Nom(s) - Prénom(s)

Si enfant(s) - Prénom(s)

Adresse

Téléphones

Email

Date - Signature

Je déclare avoir pris connaissance  
du règlement en acceptant les termes  
et m'inscrire aux randonnées.

Nom(s) - Prénom(s)

Si enfant(s) - Prénom(s)

Adresse

Téléphones

Email

Date - Signature

Je déclare avoir pris connaissance  
du règlement en acceptant les termes  
et m'inscrire aux randonnées.



## Inscriptions février

3. 4. 5. 6.

À NOUS RETOURNER

À PARTIR DU 6 JANVIER 2020

MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES  
CHEMIN DE LA CLAIRIÈRE 3  
C.P. 6230  
1211 GENÈVE 6

DATES	TARIF A*	TARIF B** CHF 5.-
1.02.20		
8.02.20		
22.02.20		
29.02.20		

\* Tarif normal: CHF 20.-/25.-/30.-

\*\* Enfants et jeunes de 12 à 18 ans  
et/ou étudiants, stagiaires, apprentis.  
Gratuit pour les plus petits.

## Inscriptions janvier

1. 2.

À NOUS RETOURNER

À PARTIR DU 9 DÉCEMBRE 2019

MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES  
CHEMIN DE LA CLAIRIÈRE 3  
C.P. 6230  
1211 GENÈVE 6

DATES	TARIF A*	TARIF B** CHF 5.-
18.01.20		
25.01.20		

\* Tarif normal: CHF 20.-/25.-/30.-

\*\* Enfants et jeunes de 12 à 18 ans  
et/ou étudiants, stagiaires, apprentis.  
Gratuit pour les plus petits.

## Inscriptions mars

7. 8. 9. 10.

À NOUS RETOURNER

À PARTIR DU 10 FÉVRIER 2020

MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES  
CHEMIN DE LA CLAIRIÈRE 3  
C.P. 6230  
1211 GENÈVE 6

DATES	TARIF A*	TARIF B** CHF 5.-
7.03.20		
14.03.20		
21.03.20		
28.03.20		

\* Tarif normal: CHF 20.-/25.-/30.-

\*\* Enfants et jeunes de 12 à 18 ans  
et/ou étudiants, stagiaires, apprentis.

## PROGRAMME MONTAGNE HIVER 2020

Dès la mi-janvier jusqu'à fin mars, les bénévoles de la Maison de Quartier des Eaux-Vives vous proposent une dizaine de stations attractives – chaque samedi – pour tous, familles, ados, aînés, etc.

Vous êtes libres de composer votre journée selon vos envies.

Cette sélection de sorties s'adresse aux passionnés de neige de tous âges, skieurs de fond, de piste, snowboarders, marcheurs, raquetteurs, lugeurs, personnes ou familles désireuses de tout simplement prendre l'air de la montagne ou un bain de soleil, tout en nouant de nouvelles amitiés. Ce programme est conçu pour concilier ces différents types d'intérêt.

Il se peut que l'on doive annuler certaines sorties par manque de neige. A condition qu'il y ait un nombre suffisant d'inscrits, nous avons cependant décidé de maintenir la sortie et de modifier l'activité par une journée de randonnée à pied. Vous en serez informés par le message sur notre répondeur +41 22 736 79 69 (dès le vendredi 12h).

**Pour soutenir notre activité,  
la meilleure pub étant « le bouche à oreilles »,  
faites connaître à votre entourage notre programme  
que nous souhaitons attrayant.**

**Belle saison hivernale et à samedi prochain ...**

# FIXATION "KANDAHAR"



pour skibus, descente, saut et excursions

**Les plus grands concours de ski ont été  
gagnés avec la fixation "Kandahar"**



## INSCRIPTIONS

Inscription à l'aide du bulletin au dos ou par courriel à l'adresse [mqev@fase.ch](mailto:mqev@fase.ch) en nous indiquant vos coordonnées complètes, le nombre de personnes et la destination. **Un seul bulletin par famille.** Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Si vous envoyez votre bulletin tardivement, veuillez vérifier que votre inscription a été bien prise en compte en appelant à notre accueil le jeudi précédant la sortie.

Les inscriptions « last minute » peuvent se faire par téléphone le vendredi de 16h à 18h30 au +41 22 736 72 71.

## ANNULATIONS

Pour annuler votre inscription, prière d'appeler le +41 22 736 72 71 **jusqu'à 20h le jeudi précédant la sortie.** Les annulations qui nous parviennent au-delà de ce délai ou qui ne nous sont pas annoncées, vous sont facturées CHF 20.- par personne.

## RENSEIGNEMENTS

A la MQEV ou par tél. au +41 22 736 72 71 :

Lundi	14h à 18h30
Mardi	10h à 12h / 16h à 18h30
Mercredi	<i>pas d'accueil</i>
Jeudi	10h à 12h / 16h à 20h
Vendredi	16h à 18h30

## TARIFS

Tarif A : CHF 20.- / 25.- / 30.-  
 Tarif B : jeunes de 12 à 18 ans, étudiants, apprentis : CHF 5.-  
 Gratuit pour les moins de 12 ans  
 Paiement en cash dans le car.  
 Veuillez prévoir la somme exacte.

Les personnes ayant des difficultés financières peuvent obtenir un arrangement auprès de la MQEV qui dispose d'un fond d'entraide. N'hésitez pas à nous contacter.

## MATÉRIEL

L'équipement, la location de matériel, les forfaits des remontées mécaniques, des cours de ski, etc., incombent aux participants.

## HORAIRES

Si l'horaire n'est pas indiqué dans le descriptif de la course, le rassemblement est fixé à 8h15 pour un départ à **8h30 précisés.**

Le lieu du rendez-vous se situe au 56, route de Frontenex, devant le théâtre Am Stram Gram, arrêt du bus 31-Décembre (lignes 9, 1, 33 et A). Il se peut qu'un autre lieu soit prévu, dans ce cas il est spécifié dans le descriptif de la course. Retour au même endroit vers 18h (heure indicative).

## REPAS, ARGENT, PAPIERS

Chaque participant emmène sa nourriture et boisson, l'argent nécessaire et **ses papiers d'identité.** Il est à noter que la plupart des destinations offrent des possibilités de restauration sur place, renseignez-vous. Nous ne nous occupons d'aucune réservation pour les restaurants et ne garantissons pas qu'il y ait de la place.

## BÉNÉVOLES

Les accompagnants des sorties sont bénévoles, ils assurent le bon déroulement des courses et l'encaissement. Nous les remercions pour leur engagement qui permet la continuité de cette activité. Si vous avez des propositions de sorties ou l'envie d'encadrer une course, n'hésitez pas à nous le faire savoir. L'esprit des sorties met l'accent sur la rencontre, l'échange et le respect entre les participants.

## IMPORTANT

Au cas où il y aurait moins de 25 participants inscrits (hors accompagnants), la course est annulée. Il peut arriver également que le programme soit modifié notamment si l'état des pistes ou le manque de neige l'exigent. En tous les cas vous serez informés sur le répondeur.

### Attention :

**Le numéro +41 22 736 79 69 vous renseigne sur le maintien ou l'annulation de la course. Vous pouvez appeler ce numéro dès le vendredi 12h. Il ne prend pas les messages. Pour annuler votre inscription ou pour toute autre question, prière d'appeler la MQEV au +41 22 736 72 71.**

## RÉSUMÉ



Tarif A / Tarif normal	Tarif B
	Enfants et jeunes de 12 à 18 ans et/ou étudiants, stagiaires, apprentis. <i>Gratuit pour les plus petits</i>
CHF 20.- / 25.- / 30.-	CHF 5.-

**L'argent est encaissé dans le car. Prévoir le montant exact.**

**La course a-t-elle lieu ?  
Message à partir du vendredi 12h au +41 22 736 79 69.**

**Annulation au plus tard le jeudi 20h au +41 22 736 72 71.**

**En cas d'absence non annoncée, la somme de CHF 20.- vous sera facturée.**

**Attention !  
Merci d'utiliser un bulletin par famille et de compléter le recto et le verso.**

## JANVIER

- 1. 18 JANVIER**  
Les Confins / La Clusaz (F)  
CHF 25.–
- Ce vaste domaine du massif des Aravis nous procure de belles journées d'ensoleillement et les joies de la neige.  
Ski de fond / Raquettes / Marcheurs / Luge et boules de neige / Ski de piste et Snowboard **avec arrêt à La Clusaz pour le domaine skiable**  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Anne Marie Dovat et Lydie Carbou
- 2. 25 JANVIER**  
Plateau des Glières (F)  
CHF 20.–
- Haut lieu de domaine nordique situé dans le massif des Aravis. Sur les traces des résistants qui ont œuvré pour libérer la France pendant la dernière guerre mondiale.  
Ski de fond / Raquettes / Marcheurs. 30 km de pistes protégées et tenues à l'écart des foules.  
Madeleine et Michel Morel

## FÉVRIER

- 3. 1<sup>ER</sup> FÉVRIER**  
Les Carroz d'Arâche (F)  
CHF 25.–
- Situés au-dessus de la vallée de l'Arve. Panorama grandiose au cœur du domaine du Grand Massif, sur un large plateau ensoleillé.  
Ski de fond / Raquettes / Marcheurs / Ski de piste / Snowboard / Luge et boules de neige  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Denise Jan et Lucienne Girardin
- 4. 8 FÉVRIER**  
Morzine (F)  
CHF 25.–
- L'évasion à portée de main grâce à son grand domaine skiable et d'une grande diversité, au cœur des Portes du Soleil. Accès à Avoriaz ou Les Gets.  
Ski de fond / Raquettes / Marcheurs / Ski de piste / Snowboard / Luge et boules de neige  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Joëlle Quevedo et Martine Schmidt
- 5. 22 FÉVRIER**  
Sainte Croix / Les Rasses (CH)  
CHF 30.–
- Joli domaine skiable avec vue sur les lacs de Neuchâtel et du Léman. Les 1<sup>ères</sup> fixations de ski «kandahar» ont été fabriquées à Ste-Croix...  
Ski de fond / Raquettes / Marcheurs / Ski de piste / Snowboard / Luge et boules de neige  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Lydie Carbou et Anne-Marie Dovat

- 6. 29 FÉVRIER**  
Plateau de Beauregard (Croix Fry) / La Clusaz (F)

CHF 25.–

Ce plateau, qui porte bien son nom, est situé dans le massif de l'Étalle et la chaîne des Aravis.  
Ski de piste / Ski de fond / Snowboard / Raquettes / Marche / Luge et boules de neige  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Madeleine et Michel Morel

## MARS

- 7. 7 MARS**  
Chamonix (F)

CHF 25.–

Cette ville-station, au cœur du massif du Mont Blanc, bénéficie d'un panorama à couper le souffle. Nombreuses découvertes pour tous les amateurs de glisse ou autres sports alpins. Selon activité, dépose sur deux lieux différents.  
Ski de fond / Raquettes / Marche / Ski de piste / Snowboard / Luge et boules de neige  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Alessandra Arba et Joelle Quevedo

- 8. 14 MARS**  
Sommand – Praz de Lys (F)

CHF 25.–

Parfaitement exposée, à 1500 m, une station servie sur deux plateaux.  
A pied ou en raquette, 30 km d'itinéraires damés, balisés et libres d'accès, 60 km ski nordique - 23 remontées mécaniques, 55 km de pistes de ski et snowboard, luge et boules de neige.  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Denise Jan et Regina Lustenberger

- 9. 21 MARS**  
Les Gets – Les Portes du Soleil (F)

CHF 25.–

Au cœur des Alpes, le grand domaine skiable Les Portes du soleil offre de nombreuses possibilités à tous les amoureux de la montagne.  
Ski de fond / Raquettes / Marche / Ski de piste / Snowboard / Luge et boules de neige...  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Barbara Chalut et Ginette Stahel

- 10. 28 MARS**  
Le Semnoz (F)

CHF 20.–

Au-dessus d'Annecy et de son lac, cette station offre une magnifique vue à 360° sur les alpes et le massif des Bauges ainsi que toutes les possibilités:  
Ski de piste / Ski de fond / Snowboard / Raquettes / Marche / Luge et boules de neige...  
*Pour tous, familles, ados, aînés, ...*  
Maritza Rudaz et Fabiana Castella